

SOUTHEND-ON-SEA
2017

April			May			June											
Time	m		Time	m		Time	m										
1	0301	6.0	17	0343	5.3	1	0336	5.9	17	0401	5.1	1	0521	5.5	17	0519	5.1
	0926	0.4		0939	1.0		0947	0.6		0953	1.1		1110	1.1		1117	1.3
SA	1530	5.8	M	1554	5.2	M	1602	5.6	W	1610	5.1	TH	1741	5.2	SA	1730	5.0
	2141	0.5		2152	1.0		2215	0.5		2216	1.0					2352	1.1
2	0345	5.8	18	0420	5.0	2	0431	5.7	18	0446	5.0	2	0005	0.8	18	0619	5.0
	1003	0.6		1012	1.2		1032	0.9		1039	1.3		0622	5.3		1218	1.4
SU	1615	5.5	TU	1632	4.9	TU	1656	5.3	TH	1658	4.9	F	1213	1.3	SU	1834	5.0
	2223	0.6		2231	1.2		2308	0.7		2308	1.2		1845	5.1			
3	0436	5.6	19	0507	4.8	3	0533	5.4	19	0542	4.9	3	0113	0.9	19	0103	1.1
	1047	0.8		1101	1.4		1130	1.2		1141	1.5		0728	5.2		0726	5.1
M	1707	5.2	W	1725	4.7	W	1800	5.1	F	1801	4.7	SA	1326	1.4	M	1330	1.3
	2315	0.9		2329	1.4								1952	5.0		1947	5.0
4	0538	5.3	20	0610	4.6	4	0018	0.9	20	0020	1.2	4	0221	0.9	20	0220	1.0
	1147	1.1		1214	1.6		0644	5.2		0652	4.8		0834	5.2		0835	5.2
TU	1813	5.0	TH	1837	4.5	TH	1244	1.4	SA	1258	1.5	SU	1437	1.4	TU	1445	1.2
							1915	4.9		1916	4.7		2056	5.1		2057	5.2
5	0026	1.0	21	0100	1.4	5	0142	1.0	21	0149	1.2	5	0322	0.9	21	0328	0.8
	0656	5.1		0733	4.6		0800	5.2		0807	5.0		0936	5.2		0939	5.5
W	1307	1.3	F	1349	1.6	F	1407	1.4	SU	1417	1.4	M	1539	1.2	W	1554	1.0
	1936	4.8		2003	4.6		2030	5.0		2030	4.9		2154	5.2		2159	5.5
6	0156	1.1	22	0236	1.3	6	0302	0.9	22	0303	1.0	6	0415	0.9	22	0432	0.6
	0821	5.1		0852	4.9		0914	5.3		0914	5.3		1029	5.3		1038	5.7
TH	1435	1.3	SA	1507	1.4	SA	1521	1.2	M	1525	1.1	TU	1632	1.1	TH	1657	0.7
	2059	5.0		2117	4.9		2137	5.2		2134	5.2		2244	5.3		2257	5.7
7	0327	0.9	23	0345	1.0	7	0410	0.8	23	0406	0.7	7	0459	0.8	23	0531	0.5
	0941	5.3		0956	5.2		1016	5.4		1012	5.6		1113	5.4		1132	5.9
F	1553	1.1	SU	1608	1.1	SU	1620	1.1	TU	1626	0.9	W	1719	0.9	F	1758	0.5
	2209	5.2		2215	5.2		2232	5.3		2229	5.5		2327	5.4		2351	6.0
8	0441	0.7	24	0444	0.7	8	0501	0.7	24	0503	0.6	8	0539	0.7	24	0625	0.4
	1045	5.5		1048	5.6		1105	5.6		1104	5.8		1152	5.5		1223	6.0
SA	1652	0.9	M	1701	0.8	M	1708	0.9	W	1722	0.7	TH	1802	0.8	SA	1854	0.4
	2304	5.4		2304	5.5		2318	5.5		2320	5.8						
9	0534	0.6	25	0537	0.5	9	0541	0.6	25	0556	0.4	9	0007	5.5	25	0044	6.1
	1133	5.7		1134	5.8		1145	5.6		1152	6.0		0617	0.7		0714	0.4
SU	1738	0.8	TU	1751	0.7	TU	1749	0.8	TH	1816	0.5	F	1227	5.6	SU	1312	6.0
	2347	5.6		2348	5.8		2356	5.6					1842	0.7		1947	0.3
10	0616	0.5	26	0625	0.4	10	0615	0.6	26	0008	6.0	10	0044	5.6	26	0136	6.2
	1213	5.8		1218	6.0		1220	5.7		0645	0.3		0652	0.7		0801	0.5
M	1818	0.7	W	1838	0.5	W	1828	0.7	F	1239	6.1	SA	1301	5.6	M	1401	6.0
										1907	0.4		1918	0.7		2038	0.2
11	0024	5.7	27	0031	6.0	11	0031	5.7	27	0057	6.2	11	0121	5.6	27	0227	6.2
	0651	0.5		0710	0.3		0647	0.6		0731	0.3		0724	0.7		0844	0.6
TU	1248	5.8	TH	1301	6.1	TH	1252	5.7	SA	1326	6.1	SU	1334	5.6	TU	1449	6.0
	1855	0.6		1924	0.4		1904	0.6		1955	0.3		1950	0.7		2125	0.3
12	0057	5.8	28	0115	6.1	12	0105	5.7	28	0146	6.2	12	0157	5.6	28	0318	6.1
	0722	0.4		0751	0.2		0718	0.6		0813	0.3		0755	0.8		0925	5.7
W	1320	5.8	F	1345	6.2	F	1323	5.7	SU	1414	6.1	M	1408	5.6	W	1536	0.8
	1929	0.6		2008	0.3		1937	0.7		2042	0.3		2022	0.7		2209	0.4
13	0130	5.8	29	0201	6.2	13	0140	5.7	29	0237	6.2	13	0233	5.5	29	0408	5.8
	0750	0.5		0830	0.3		0748	0.6		0854	0.5		0826	0.8		1004	0.9
TH	1351	5.8	SA	1429	6.1	SA	1355	5.7	M	1502	5.9	TU	1442	5.5	TH	1623	5.6
	2000	0.6		2050	0.3		2007	0.7		2127	0.3		2056	0.8		2252	0.6
14	0205	5.8	30	0247	6.1	14	0215	5.7	30	0329	6.0	14	0309	5.4	30	0458	5.6
	0817	0.5		0908	0.4		0816	0.7		0935	0.7		0902	0.9		1045	1.1
F	1422	5.7	SU	1514	5.9	SU	1427	5.6	TU	1551	5.7	W	1517	5.4	F	1712	5.4
	2028	0.7		2132	0.4		2035	0.8		2213	0.5		2132	0.8		2337	0.7
15	0238	5.7				15	0249	5.5	31	0423	5.8	15	0347	5.3			
	0844	0.6					0845	0.8		1019	0.9		0942	1.0			
SA	1453	5.6				M	1458	5.4	W	1643	5.4	TH	1554	5.2			
	2055	0.8					2105	0.8		2304	0.6		2212	0.9			
16	0311	5.5				16	0323	5.3				16	0430	5.2			
	0911	0.8					0916	1.0					1026	1.2			
SU	1522	5.4				TU	1531	5.3				F	1638	5.1			
	2122	0.9					2137	0.9					2256	1.0			

SOUTHEND-ON-SEA
2017

October			November			December											
Time	m		Time	m		Time	m										
1	0231	1.8	17	0427	1.1	1	0351	1.3	17	0532	0.9	1	0400	1.2	17	0548	0.9
	0840	4.6		1036	5.5		0954	5.2		1137	5.6		1002	5.4		1151	5.5
SU	1509	1.5	TU	1712	0.6	W	1624	0.9	F	1803	0.7	F	1636	0.8	SU	1804	0.8
	2125	4.9		2308	5.8		2228	5.5		2238	5.7		2238	5.7			
2	0341	1.5	18	0518	0.9	2	0442	1.1	18	0002	5.7	2	0456	0.9	18	0013	5.6
	0948	4.9		1124	5.7		1042	5.5		0613	0.8		1053	5.7		0629	0.8
M	1612	1.2	W	1758	0.5	TH	1715	0.7	SA	1213	5.7	SA	1728	0.6	M	1229	5.6
	2223	5.2		2352	5.9		2312	5.8		1836	0.7		2326	5.9		1840	0.8
3	0435	1.2	19	0601	0.8	3	0529	0.9	19	0035	5.8	3	0549	0.7	19	0046	5.6
	1039	5.3		1203	5.8		1125	5.8		0651	0.8		1142	6.0		0706	0.8
TU	1705	0.9	TH	1837	0.5	F	1802	0.6	SU	1247	5.8	SU	1818	0.5	TU	1305	5.6
	2309	5.5					2355	6.0		1907	0.7					1912	0.8
4	0521	1.0	20	0029	5.9	4	0616	0.7	20	0107	5.8	4	0013	6.1	20	0119	5.6
	1121	5.5		0641	0.7		1207	6.0		0726	0.8		0641	0.6		0738	0.8
W	1752	0.7	F	1238	5.9	SA	1846	0.5	M	1322	5.8	M	1230	6.1	W	1341	5.6
	2348	5.8		1911	0.5					1936	0.8		1904	0.5		1942	0.9
5	0602	0.9	21	0102	5.9	5	0036	6.1	21	0138	5.7	5	0059	6.1	21	0152	5.6
	1159	5.7		0718	0.7		0701	0.6		0756	0.8		0730	0.5		0808	0.8
TH	1835	0.6	SA	1311	5.9	SU	1249	6.1	TU	1358	5.7	TU	1318	6.2	TH	1417	5.6
				1941	0.6		1927	0.4		2004	0.9		1948	0.5		2012	0.9
6	0026	6.0	22	0134	5.9	6	0118	6.2	22	0210	5.6	6	0146	6.1	22	0225	5.5
	0643	0.8		0751	0.7		0745	0.6		0824	0.9		0818	0.4		0841	0.8
F	1236	5.9	SU	1346	5.9	M	1333	6.2	W	1433	5.6	W	1408	6.2	F	1452	5.5
	1915	0.5		2008	0.7		2006	0.4		2031	1.0		2030	0.6		2045	1.0
7	0104	6.1	23	0206	5.8	7	0202	6.1	23	0241	5.5	7	0234	6.0	23	0258	5.4
	0723	0.7		0820	0.8		0827	0.5		0853	1.0		0905	0.4		0916	0.9
SA	1315	6.0	M	1421	5.8	TU	1419	6.2	TH	1507	5.4	TH	1500	6.1	SA	1528	5.3
	1953	0.4		2033	0.8		2044	0.5		2101	1.1		2112	0.7		2123	1.1
8	0143	6.1	24	0237	5.7	8	0245	5.9	24	0313	5.3	8	0322	5.8	24	0333	5.3
	0803	0.6		0847	1.0		0910	0.6		0925	1.1		0952	0.5		0954	1.0
SU	1354	6.1	TU	1455	5.6	W	1507	6.0	F	1543	5.2	F	1553	5.9	SU	1606	5.2
	2030	0.4		2059	1.0		2123	0.7		2136	1.3		2156	0.9		2202	1.2
9	0223	6.1	25	0307	5.5	9	0331	5.7	25	0349	5.1	9	0413	5.5	25	0411	5.1
	0842	0.6		0913	1.1		0954	0.7		1003	1.2		1042	0.7		1034	1.1
M	1435	6.1	W	1529	5.4	TH	1559	5.8	SA	1625	5.0	SA	1650	5.6	M	1650	5.1
	2105	0.5		2126	1.1		2207	1.0		2219	1.5		2245	1.1		2246	1.4
10	0303	5.9	26	0337	5.2	10	0422	5.4	26	0432	4.9	10	0509	5.3	26	0457	5.0
	0921	0.7		0943	1.2		1044	0.9		1050	1.3		1139	0.8		1120	1.2
TU	1517	5.9	TH	1605	5.1	F	1659	5.5	SU	1716	4.9	SU	1751	5.4	TU	1742	5.0
	2140	0.7		2159	1.4		2301	1.3		2314	1.6		2343	1.4		2339	1.5
11	0345	5.6	27	0413	5.0	11	0525	5.1	27	0528	4.8	11	0612	5.1	27	0552	4.9
	1002	0.8		1021	1.4		1150	1.0		1154	1.4		1245	1.0		1219	1.2
W	1605	5.7	F	1650	4.9	SA	1810	5.3	M	1821	4.8	M	1855	5.2	W	1845	5.0
	2222	1.0		2244	1.6												
12	0433	5.3	28	0502	4.8	12	0011	1.5	28	0023	1.7	12	0051	1.5	28	0044	1.5
	1051	1.0		1116	1.5		0640	5.0		0638	4.7		0720	5.0		0701	4.9
TH	1703	5.4	SA	1750	4.6	SU	1312	1.1	TU	1319	1.4	TU	1353	1.0	TH	1337	1.2
	2316	1.2		2352	1.8		1926	5.2		1934	4.8		2002	5.1		1955	5.0
13	0535	5.0	29	0609	4.5	13	0133	1.5	29	0143	1.7	13	0205	1.5	29	0202	1.4
	1156	1.2		1244	1.6		0758	5.0		0756	4.8		0827	5.0		0817	5.0
F	1818	5.2	SU	1910	4.6	M	1432	1.0	W	1436	1.2	W	1458	1.0	F	1451	1.0
							2040	5.3		2044	5.1		2108	5.2		2104	5.2
14	0031	1.5	30	0126	1.9	14	0250	1.4	30	0257	1.4	14	0312	1.4	30	0318	1.2
	0658	4.9		0737	4.5		0908	5.2		0905	5.1		0929	5.1		0926	5.3
SA	1324	1.2	M	1420	1.5	TU	1544	0.9	TH	1539	1.0	TH	1555	1.0	SA	1557	0.8
	1943	5.1		2032	4.8		2147	5.5		2144	5.4		2206	5.3		2207	5.5
15	0200	1.5	31	0250	1.6	15	0355	1.2	15	0411	1.2	15	0411	1.2	31	0425	1.0
	0825	5.0		0856	4.8		1007	5.4		1024	5.3		1024	5.3		1027	5.6
SU	1455	1.1	TU	1528	1.2	W	1641	0.8	F	1644	0.9	F	1644	0.9	SU	1658	0.7
	2106	5.3		2136	5.2		2241	5.6		2255	5.4		2255	5.4		2304	5.7
16	0322	1.3				16	0447	1.1	16	0503	1.0	16	0503	1.0			
	0938	5.2					1056	5.5		1111	5.4		1111	5.4			
M	1613	0.8				TH	1725	0.7	SA	1726	0.9	SA	1726	0.9			
	2214	5.6					2325	5.7		2337	5.5		2337	5.5			

January			February			March		
Time	m		Time	m		Time	m	
1	0527	0.7	17	0030	5.5	1	0036	5.9
	1123	5.8		0650	0.8		0714	0.3
M	1755	0.6	W	1252	5.5	TH	1301	6.1
	2356	5.9		1855	0.9		1924	0.5
2	0625	0.5	18	0104	5.5	2	0123	6.0
	1216	6.1		0725	0.8		0805	0.2
TU	1847	0.5	TH	1327	5.6	F	1349	6.2
				1927	0.9		2009	0.5
3	0046	6.0	19	0138	5.6	3	0207	6.0
	0721	0.4		0757	0.7		0850	0.2
W	1309	6.2	F	1402	5.6	SA	1436	6.1
	1936	0.5		1958	0.8		2049	0.6
4	0135	6.0	20	0211	5.6	4	0251	6.0
	0813	0.3		0831	0.7		0930	0.2
TH	1400	6.2	SA	1436	5.6	SU	1521	6.0
	2021	0.5		2033	0.8		2125	0.7
5	0223	6.0	21	0244	5.5	5	0332	5.8
	0901	0.3		0907	0.7		1005	0.4
F	1451	6.1	SU	1511	5.5	M	1603	5.7
	2104	0.6		2110	0.8		2157	0.8
6	0310	5.9	22	0316	5.5	6	0413	5.6
	0947	0.4		0943	0.7		1036	0.6
SA	1541	6.0	M	1546	5.4	TU	1645	5.4
	2144	0.8		2147	1.0		2229	1.0
7	0356	5.7	23	0351	5.4	7	0455	5.4
	1030	0.5		1017	0.8		1108	0.8
SU	1631	5.7	TU	1625	5.3	W	1728	5.1
	2224	1.0		2224	1.1		2307	1.2
8	0444	5.5	24	0430	5.3	8	0542	5.1
	1113	0.7		1052	0.9		1153	1.1
M	1721	5.4	W	1710	5.2	TH	1816	4.9
	2306	1.2		2305	1.2			
9	0535	5.2	25	0518	5.2	9	0000	1.4
	1201	0.9		1136	1.0		0642	4.8
TU	1814	5.2	TH	1804	5.1	F	1257	1.3
	2357	1.4					1916	4.6
10	0632	5.0	26	0000	1.3	10	0119	1.6
	1257	1.1		0618	5.1		0755	4.7
W	1912	5.0	F	1242	1.1	SA	1412	1.4
				1911	5.0		2032	4.6
11	0104	1.5	27	0115	1.4	11	0247	1.5
	0737	4.9		0735	5.0		0911	4.7
TH	1359	1.2	SA	1407	1.1	SU	1523	1.3
	2017	4.9		2027	5.0		2146	4.7
12	0220	1.5	28	0242	1.3	12	0401	1.3
	0844	4.9		0856	5.1		1019	4.9
F	1502	1.2	SU	1525	1.0	M	1626	1.2
	2123	4.9		2142	5.2		2245	5.0
13	0330	1.4	29	0400	1.0	13	0501	1.1
	0949	5.0		1008	5.4		1113	5.2
SA	1601	1.1	M	1635	0.8	TU	1718	1.0
	2223	5.1		2248	5.5		2332	5.2
14	0432	1.2	30	0511	0.7	14	0550	0.9
	1045	5.2		1112	5.7		1157	5.4
SU	1653	1.0	TU	1739	0.7	W	1801	0.9
	2312	5.2		2345	5.7			
15	0526	1.0	31	0617	0.5	15	0011	5.4
	1133	5.3		1209	5.9		0631	0.8
M	1740	0.9	W	1835	0.6	TH	1235	5.5
	2354	5.4					1838	0.9
16	0611	0.9				16	0046	5.5
	1214	5.5					0707	0.7
TU	1820	0.9				F	1309	5.6
							1911	0.8
						17	0119	5.6
							0742	0.6
						SA	1342	5.7
							1944	0.7
						18	0152	5.7
							0816	0.5
						SU	1416	5.7
							2018	0.7
						19	0224	5.7
							0851	0.5
						M	1450	5.7
							2054	0.7
						3	0106	5.9
							0748	0.1
						SA	1333	6.1
							1950	0.5
						4	0147	6.0
							0828	0.1
						SU	1414	6.1
							2029	0.5
						20	0201	5.8
							0828	0.4
						TU	1426	5.9
							2036	0.5
						21	0236	5.8
							0901	0.4
						W	1502	5.8
							2112	0.6
						22	0312	5.7
							0933	0.5
						TH	1539	5.6
							2147	0.7
						23	0351	5.6
							1007	0.7
						F	1620	5.4
							2227	0.9
						24	0438	5.4
							1051	0.9
						SA	1710	5.1
							2318	1.0
						25	0538	5.2
							1154	1.2
						SU	1816	4.9
						26	0032	1.2
							0659	5.0
						M	1320	1.3
							1944	4.7
						27	0207	1.2
							0830	5.0
						TU	1450	1.2
							2112	4.9
						28	0339	0.9
							0952	5.3
						W	1608	1.0
							2223	5.2
						29	0456	0.6
							1057	5.6
						TH	1710	0.8
							2319	5.5
						30	0554	0.4
							1148	5.8
						F	1801	0.6
						31	0004	5.7
							0642	0.3
						SA	1232	6.0
							1846	0.5

SOUTHEND-ON-SEA
2018

April			May			June					
Time	m		Time	m		Time	m				
1	0044	5.9	17	0058	5.9	1	0152	5.7	17	0242	6.1
	0723	0.2		0728	0.4		0756	0.7		0854	0.6
SU	1311	6.0	TU	1324	6.0	TU	1343	6.0	F	1406	5.6
	1927	0.5		1940	0.5		2006	0.4		2021	0.8
2	0122	6.0	18	0137	6.0	2	0201	6.1	2	0230	5.6
	0759	0.2		0803	0.3		0820	0.4		0825	0.8
M	1348	6.0	W	1403	6.0	W	1427	5.9	SA	1439	5.5
	2004	0.5		2019	0.5		2048	0.4		2050	0.8
3	0200	6.0	19	0216	6.0	3	0248	6.0	3	0307	5.4
	0830	0.3		0838	0.4		0900	0.5		0856	1.0
TU	1424	5.9	TH	1442	5.9	TH	1512	5.7	SU	1513	5.3
	2037	0.6		2057	0.5		2132	0.5		2122	0.9
4	0237	5.9	20	0257	5.9	4	0338	5.9	4	0344	5.2
	0856	0.5		0913	0.5		0944	0.7		0932	1.1
W	1459	5.7	F	1522	5.7	F	1502	5.5	M	1548	5.2
	2104	0.7		2136	0.6		2107	0.8		2159	1.0
5	0313	5.7	21	0342	5.7	5	0326	5.4	5	0423	5.0
	0920	0.7		0952	0.7		0918	0.9		1013	1.3
TH	1531	5.5	SA	1606	5.4	SA	1534	5.3	TU	1628	5.0
	2129	0.8		2219	0.7		2136	0.9		2243	1.1
6	0350	5.4	22	0433	5.5	6	0403	5.2	6	0509	4.9
	0948	0.9		1040	0.9		0952	1.1		1101	1.4
F	1604	5.2	SU	1659	5.1	SU	1610	5.0	W	1717	4.8
	2158	1.0		2314	0.9		2212	1.1		2337	1.2
7	0429	5.1	23	0538	5.2	7	0446	4.9	7	0604	4.8
	1021	1.1		1145	1.2		1034	1.4		1200	1.6
SA	1641	4.9	M	1809	4.9	M	1654	4.8	TH	1818	4.7
	2237	1.2					2302	1.3		2055	5.2
8	0515	4.8	24	0030	1.0	8	0540	4.7	8	0047	1.3
	1109	1.4		0657	5.1		1133	1.6		0709	4.8
SU	1730	4.6	TU	1307	1.4	TU	1753	4.6	F	1310	1.6
	2333	1.4		1933	4.8					1928	4.7
9	0619	4.5	25	0202	1.0	9	0013	1.4	9	0204	1.2
	1221	1.7		0820	5.2		0650	4.5		0816	4.9
M	1839	4.4	W	1433	1.3	W	1254	1.7	SA	1425	1.4
				2054	5.0		1910	4.5		2037	4.9
10	0105	1.6	26	0327	0.8	10	0147	1.4	10	0309	1.0
	0743	4.4		0936	5.4		0807	4.6		0918	5.2
TU	1359	1.7	TH	1547	1.1	TH	1420	1.6	SU	1531	1.2
	2010	4.4		2201	5.3		2029	4.6		2137	5.2
11	0240	1.4	27	0437	0.6	11	0300	1.2	11	0406	0.8
	0904	4.7		1038	5.6		0914	4.9		1014	5.5
W	1517	1.5	F	1646	0.9	F	1526	1.4	M	1630	1.0
	2126	4.7		2256	5.5		2131	4.9		2231	5.5
12	0347	1.2	28	0530	0.5	12	0358	0.9	12	0500	0.6
	1007	5.0		1128	5.8		1008	5.2		1105	5.7
TH	1614	1.2	SA	1736	0.7	SA	1619	1.1	TU	1725	0.8
	2222	5.0		2341	5.6		2222	5.2		2322	5.7
13	0442	0.9	29	0614	0.4	13	0449	0.7	13	0551	0.5
	1055	5.3		1209	5.8		1054	5.5		1153	5.9
F	1701	1.0	SU	1820	0.6	SU	1707	0.9	W	1817	0.6
	2306	5.3					2307	5.5		1937	0.7
14	0529	0.7	30	0020	5.8	14	0536	0.6	14	0011	5.9
	1135	5.5		0653	0.4		1136	5.7		0639	0.5
SA	1743	0.8	M	1246	5.9	M	1753	0.7	TH	1240	6.0
	2345	5.5		1901	0.5		2349	5.7		1909	0.5
15	0611	0.6				15	0620	0.5	15	0100	6.1
	1211	5.7					1218	5.9		0725	0.4
SU	1823	0.7				TU	1838	0.6	F	1328	6.0
										1959	0.4
16	0021	5.7				16	0032	5.9	16	0150	6.2
	0651	0.5					0701	0.4		0810	0.5
M	1247	5.9				W	1300	6.0	SA	1416	6.0
	1901	0.6					1922	0.5		2047	0.3

SOUTHEND-ON-SEA
2018

July			August			September											
Time	m		Time	m		Time	m										
1	0213	5.6	17	0323	6.1	1	0303	5.6	17	0430	5.7	1	0342	5.5	17	0511	5.0
	0807	0.9		0931	0.7		0901	0.9		1024	1.0		0949	1.0		1105	1.4
SU	1422	5.5	TU	1539	5.9	W	1508	5.5	F	1640	5.6	SA	1548	5.5	M	1740	5.0
	2039	0.8		2217	0.3		2134	0.7		2302	0.8		2211	0.9		2342	1.5
2	0250	5.5	18	0412	5.9	2	0337	5.4	18	0513	5.4	2	0418	5.3	18	0604	4.7
	0841	0.9		1012	0.8		0937	1.0		1101	1.2		1023	1.2		1209	1.6
M	1456	5.5	W	1626	5.7	TH	1540	5.4	SA	1727	5.3	SU	1628	5.4	TU	1850	4.7
	2113	0.8		2300	0.4		2207	0.8		2341	1.0		2244	1.0			
3	0325	5.4	19	0502	5.7	3	0411	5.3	19	0601	5.1	3	0503	5.2	19	0100	1.7
	0917	1.0		1054	1.0		1012	1.1		1149	1.4		1106	1.3		0720	4.5
TU	1530	5.3	TH	1715	5.5	F	1615	5.3	SU	1824	5.0	M	1720	5.2	W	1347	1.7
	2150	0.8		2344	0.7		2239	0.9					2334	1.2		2013	4.6
4	0402	5.2	20	0553	5.4	4	0450	5.2	20	0038	1.3	4	0601	5.0	20	0228	1.7
	0955	1.1		1141	1.2		1048	1.2		0659	4.8		1210	1.4		0848	4.6
W	1605	5.2	F	1809	5.3	SA	1657	5.2	M	1302	1.6	TU	1830	5.1	TH	1512	1.5
	2228	0.9					2314	1.0		1934	4.8					2131	4.9
5	0441	5.1	21	0035	0.9	5	0538	5.1	21	0150	1.4	5	0055	1.4	21	0342	1.5
	1035	1.2		0648	5.2		1134	1.4		0812	4.7		0720	4.8		0956	4.9
TH	1645	5.1	SA	1240	1.4	SU	1750	5.1	TU	1429	1.6	W	1343	1.4	F	1620	1.2
	2307	1.0		1910	5.1					2050	4.8		2000	5.0		2232	5.2
6	0525	5.0	22	0134	1.0	6	0006	1.1	22	0304	1.4	6	0228	1.3	22	0438	1.3
	1120	1.4		0750	5.0		0638	5.0		0928	4.8		0849	5.0		1048	5.2
F	1734	5.0	SU	1353	1.4	M	1239	1.4	W	1548	1.4	TH	1515	1.2	SA	1712	1.0
	2355	1.1		2016	5.0		1900	5.0		2202	5.0		2125	5.3		2318	5.4
7	0619	4.9	23	0237	1.1	7	0125	1.2	23	0412	1.3	7	0350	1.1	23	0524	1.1
	1215	1.5		0857	5.0		0752	5.0		1031	5.1		1006	5.3		1129	5.4
SA	1833	4.9	M	1506	1.4	TU	1407	1.4	TH	1654	1.1	F	1636	0.9	SU	1754	0.8
				2123	5.0		2022	5.1		2300	5.3		2236	5.6		2357	5.6
8	0058	1.1	24	0340	1.1	8	0250	1.1	24	0506	1.1	8	0500	0.9	24	0602	1.0
	0724	5.0		1002	5.1		0910	5.1		1119	5.3		1106	5.6		1205	5.6
SU	1325	1.5	TU	1615	1.2	W	1530	1.2	F	1744	0.9	SA	1744	0.6	M	1831	0.7
	1945	5.0		2226	5.2		2138	5.3		2346	5.5		2335	5.9			
9	0215	1.1	25	0438	1.1	9	0405	1.0	25	0551	1.0	9	0557	0.7	25	0030	5.7
	0833	5.1		1057	5.2		1020	5.4		1159	5.5		1157	5.8		0637	0.9
M	1445	1.3	W	1715	1.0	TH	1645	0.9	SA	1825	0.8	SU	1840	0.3	TU	1237	5.7
	2057	5.2		2320	5.3		2245	5.6								1906	0.6
10	0325	0.9	26	0528	1.0	10	0512	0.8	26	0024	5.6	10	0025	6.1	26	0102	5.8
	0939	5.3		1142	5.4		1120	5.7		0629	1.0		0647	0.6		0711	0.8
TU	1556	1.1	TH	1804	0.9	F	1753	0.6	SU	1234	5.6	M	1242	6.0	W	1309	5.8
	2201	5.4					2345	5.9		1901	0.7		1928	0.2		1939	0.6
11	0428	0.8	27	0004	5.5	11	0612	0.7	27	0059	5.7	11	0110	6.2	27	0134	5.9
	1039	5.6		0611	0.9		1213	5.9		0703	0.9		0732	0.6		0745	0.8
W	1701	0.8	F	1221	5.5	SA	1853	0.4	M	1307	5.7	TU	1324	6.1	TH	1342	5.9
	2300	5.7		1846	0.8					1934	0.7		2011	0.1		2012	0.5
12	0527	0.6	28	0044	5.5	12	0039	6.1	28	0132	5.7	12	0153	6.2	28	0207	5.9
	1134	5.8		0648	0.9		0704	0.6		0734	0.9		0814	0.6		0820	0.7
TH	1802	0.6	SA	1256	5.6	SU	1301	6.0	TU	1339	5.7	W	1405	6.1	F	1415	5.9
	2355	5.9		1923	0.7		1946	0.2		2006	0.6		2050	0.2		2043	0.6
13	0623	0.6	29	0120	5.6	13	0128	6.2	29	0204	5.8	13	0235	6.1	29	0240	5.8
	1226	5.9		0721	0.9		0752	0.5		0807	0.8		0851	0.6		0855	0.8
F	1900	0.4	SU	1330	5.6	M	1347	6.1	W	1411	5.8	TH	1445	6.0	SA	1450	5.8
				1955	0.7		2033	0.1		2039	0.6		2123	0.4		2114	0.7
14	0049	6.1	30	0155	5.6	14	0216	6.3	30	0236	5.7	14	0315	5.9	30	0315	5.6
	0715	0.5		0752	0.9		0835	0.6		0842	0.8		0924	0.8		0929	0.9
SA	1315	6.0	M	1403	5.6	TU	1431	6.1	TH	1442	5.7	F	1525	5.9	SU	1527	5.7
	1955	0.3		2026	0.7		2116	0.1		2111	0.6		2151	0.6		2145	0.9
15	0141	6.2	31	0230	5.6	15	0302	6.2	31	0309	5.6	15	0352	5.6			
	0803	0.5		0826	0.9		0914	0.6		0916	0.9		0954	1.0			
SU	1404	6.0	TU	1436	5.6	W	1515	6.0	F	1514	5.6	SA	1604	5.6			
	2045	0.2		2100	0.7		2154	0.3		2142	0.7		2218	0.9			
16	0232	6.2				16	0347	5.9	16	0429	5.3	16	0429	5.3			
	0848	0.6					0950	0.8		1024	1.2		1024	1.2			
M	1452	6.0				TH	1557	5.8		1647	5.3	SU	1647	5.3			
	2132	0.2					2229	0.5		2251	1.2		2251	1.2			

SOUTHEND-ON-SEA
2019

January			February			March		
Time	m		Time	m		Time	m	
1	0157	1.4	17	0200	1.5	1	0148	1.5
	0820	5.1		0819	4.9		0820	4.7
TU	1452	0.9	TH	1449	1.1	F	1433	1.5
	2102	5.1		2105	5.0		2059	4.6
								SU
								0224
								0842
								1505
								2126
								4.9
2	0308	1.3	18	0323	1.3	2	0318	1.4
	0926	5.1		0930	5.1		0941	4.9
W	1554	0.9	F	1557	1.0	SA	1550	1.3
	2206	5.2		2211	5.3		2212	4.8
								18
								0351
								1001
								1622
								2235
								5.3
3	0414	1.2	19	0431	1.0	3	0435	1.1
	1027	5.3		1033	5.4		1046	5.1
TH	1649	0.9	SA	1658	0.8	SU	1650	1.2
	2300	5.3		2309	5.5		2306	5.1
								19
								0508
								1106
								1725
								2330
								0.7
4	0513	1.0	20	0533	0.8	4	0530	0.9
	1119	5.4		1130	5.7		1135	5.3
F	1736	0.9	SU	1755	0.7	M	1737	1.0
	2346	5.4					2348	5.3
								20
								0609
								1159
								1819
								0.6
5	0604	0.8	21	0001	5.7	5	0612	0.8
	1204	5.5		0632	0.6		1214	5.5
SA	1817	0.9	M	1223	5.9	TU	1815	0.9
				1848	0.6			
								21
								0017
								0700
								1245
								1906
								0.4
6	0025	5.5	22	0050	5.9	6	0023	5.4
	0648	0.8		0728	0.4		0646	0.7
SU	1244	5.6	TU	1314	6.1	W	1248	5.6
	1854	0.9		1937	0.6		1849	0.8
								22
								0100
								0745
								1329
								1950
								0.4
7	0100	5.5	23	0138	5.9	7	0055	5.6
	0726	0.7		0819	0.3		0717	0.6
M	1322	5.6	W	1404	6.2	TH	1320	5.7
	1926	0.9		2023	0.5		1920	0.8
								23
								0143
								0826
								2030
								0.4
8	0134	5.6	24	0224	6.0	8	0126	5.7
	0758	0.8		0906	0.2		0747	0.5
TU	1359	5.6	TH	1454	6.1	F	1350	5.7
	1956	0.9		2106	0.6		1951	0.7
								24
								0224
								0901
								1453
								2106
								0.5
9	0207	5.6	25	0310	5.9	9	0157	5.7
	0827	0.8		0949	0.2		0818	0.5
W	1435	5.5	F	1542	6.0	SA	1421	5.7
	2027	0.9		2146	0.7		2023	0.6
								25
								0306
								0932
								1532
								2137
								0.6
10	0240	5.5	26	0355	5.7	10	0228	5.7
	0858	0.8		1031	0.4		0849	0.5
TH	1510	5.4	SA	1630	5.7	SU	1451	5.6
	2101	1.0		2226	0.8		2055	0.7
								26
								0347
								0959
								1611
								2208
								0.8
11	0313	5.4	27	0442	5.6	11	0258	5.6
	0932	0.8		1112	0.6		0919	0.6
F	1544	5.3	SU	1719	5.5	M	1522	5.5
	2137	1.1		2308	1.0		2126	0.8
								27
								0430
								1031
								1651
								2244
								1.1
12	0346	5.3	28	0532	5.3	12	0329	5.5
	1008	0.9		1159	0.8		0945	0.7
SA	1619	5.1	M	1812	5.2	TU	1554	5.4
	2213	1.2					2155	0.9
								28
								0520
								1116
								1740
								2338
								1.3
13	0421	5.1	29	0000	1.2	13	0405	5.4
	1044	1.0		0631	5.1		1013	0.9
SU	1658	5.0	TU	1256	1.0	W	1632	5.2
	2251	1.4		1912	5.0		2229	1.1
								29
								0623
								1224
								1848
								4.5
14	0503	5.0	30	0108	1.4	14	0449	5.3
	1124	1.2		0740	5.0		1053	1.0
M	1745	4.9	W	1402	1.2	TH	1721	5.0
	2337	1.5		2021	4.8		2320	1.2
								30
								0105
								0744
								1353
								2016
								4.5
15	0555	4.9	31	0228	1.4	15	0547	5.0
	1216	1.2		0854	4.9		1157	1.3
TU	1843	4.8	TH	1512	1.2	F	1828	4.7
				2135	4.9			
								31
								0241
								0908
								1515
								2133
								4.7
16	0038	1.6				16	0039	1.4
	0701	4.8					0708	4.9
W	1330	1.3	16	0247	1.3	SA	1334	1.4
	1953	4.8		0901	5.0		1958	4.7
				1527	1.1			
				2146	5.0			

SOUTHEND-ON-SEA
2019

April			May			June											
Time	m		Time	m		Time	m										
1	0358	1.2	17	0450	0.6	1	0406	1.0	17	0521	0.4	1	0454	0.8	17	0624	0.6
	1016	5.0		1048	5.7		1024	5.2		1117	5.8		1102	5.5		1102	5.7
M	1618	1.3	W	1703	0.8	W	1626	1.2	F	1730	0.7	SA	1714	0.9	M	1849	0.6
	2231	5.0		2307	5.6		2234	5.1		2331	5.7		2314	5.5			
2	0454	0.9	18	0547	0.3	2	0453	0.8	18	0608	0.4	2	0538	0.7	18	0043	5.7
	1106	5.3		1139	5.9		1106	5.4		1202	5.9		1142	5.6		0704	0.7
TU	1706	1.1	TH	1755	0.6	TH	1709	1.0	SA	1819	0.6	SU	1759	0.8	TU	1304	5.7
	2316	5.2		2354	5.8		2315	5.4					2356	5.6		1933	0.6
3	0537	0.8	19	0636	0.2	3	0535	0.7	19	0015	5.9	3	0619	0.6	19	0125	5.8
	1145	5.5		1224	6.1		1143	5.6		0650	0.4		1222	5.8		0739	0.8
W	1746	0.9	F	1843	0.5	F	1749	0.8	SU	1243	5.9	M	1842	0.7	W	1342	5.7
	2353	5.4					2351	5.5		1905	0.5					2013	0.7
4	0613	0.7	20	0037	6.0	4	0613	0.6	20	0057	5.9	4	0038	5.8	20	0207	5.7
	1219	5.6		0719	0.1		1216	5.7		0728	0.4		0657	0.6		0810	0.9
TH	1821	0.8	SA	1306	6.1	SA	1827	0.7	M	1322	5.9	TU	1303	5.8	TH	1419	5.6
				1927	0.4					1948	0.5		1925	0.6		2045	0.7
5	0026	5.6	21	0118	6.1	5	0026	5.7	21	0140	5.9	5	0121	5.9	21	0247	5.6
	0647	0.6		0757	0.2		0648	0.5		0802	0.5		0734	0.6		0841	1.0
F	1250	5.7	SU	1346	6.1	SU	1250	5.8	TU	1401	5.8	W	1345	5.8	F	1456	5.5
	1855	0.7		2008	0.4		1904	0.7		2026	0.6		2007	0.6		2114	0.8
6	0058	5.7	22	0200	6.1	6	0102	5.8	22	0222	5.8	6	0205	5.9	22	0327	5.4
	0719	0.5		0831	0.3		0722	0.5		0832	0.7		0813	0.6		0914	1.1
SA	1321	5.8	M	1425	6.0	M	1325	5.8	W	1439	5.6	TH	1428	5.7	SA	1532	5.3
	1928	0.6		2044	0.5		1940	0.6		2057	0.7		2050	0.6		2146	0.9
7	0129	5.8	23	0242	6.0	7	0139	5.8	23	0304	5.6	7	0252	5.8	23	0407	5.2
	0750	0.4		0900	0.5		0754	0.5		0900	0.9		0856	0.7		0951	1.2
SU	1352	5.8	TU	1503	5.7	TU	1402	5.8	TH	1516	5.4	F	1512	5.6	SU	1609	5.1
	2001	0.6		2115	0.7		2017	0.6		2126	0.9		2136	0.6		2224	1.0
8	0202	5.8	24	0323	5.7	8	0217	5.8	24	0346	5.4	8	0341	5.7	24	0448	5.0
	0821	0.5		0927	0.8		0827	0.6		0933	1.1		0943	0.8		1033	1.3
M	1424	5.8	W	1540	5.4	W	1439	5.7	F	1553	5.2	SA	1600	5.4	M	1650	5.0
	2034	0.6		2144	0.8		2053	0.6		2159	1.0		2225	0.7		2308	1.1
9	0235	5.7	25	0406	5.4	9	0258	5.7	25	0430	5.1	9	0435	5.5	25	0533	4.9
	0851	0.5		0958	1.0		0903	0.7		1013	1.3		1035	1.0		1120	1.5
TU	1457	5.6	TH	1619	5.1	TH	1518	5.5	SA	1635	4.9	SU	1653	5.2	TU	1738	4.8
	2107	0.7		2218	1.0		2132	0.7		2243	1.1		2323	0.7			
10	0310	5.6	26	0453	5.1	10	0342	5.6	26	0520	4.8	10	0536	5.4	26	0001	1.2
	0920	0.7		1040	1.3		0945	0.9		1103	1.5		1134	1.2		0625	4.7
W	1531	5.4	F	1704	4.8	F	1601	5.2	SU	1725	4.7	M	1755	5.1	W	1215	1.6
	2139	0.8		2306	1.2		2216	0.8		2341	1.3					1835	4.7
11	0348	5.5	27	0551	4.8	11	0434	5.4	27	0618	4.7	11	0031	0.8	27	0107	1.3
	0954	0.8		1139	1.6		1036	1.1		1207	1.7		0642	5.3		0724	4.7
TH	1611	5.2	SA	1804	4.5	SA	1655	5.0	M	1829	4.6	TU	1242	1.3	TH	1323	1.6
	2217	1.0					2314	1.0					1905	5.1		1942	4.7
12	0435	5.3	28	0020	1.4	12	0538	5.2	28	0100	1.3	12	0142	0.8	28	0216	1.2
	1039	1.1		0703	4.6		1143	1.3		0725	4.6		0750	5.3		0827	4.8
F	1701	5.0	SU	1304	1.8	SU	1804	4.9	TU	1326	1.7	W	1354	1.2	F	1439	1.5
	2310	1.1		1924	4.4					1942	4.6		2014	5.2		2048	4.9
13	0537	5.1	29	0155	1.4	13	0034	1.0	29	0214	1.2	13	0251	0.7	29	0317	1.1
	1147	1.3		0822	4.6		0655	5.1		0832	4.8		0857	5.4		0928	5.1
SA	1810	4.7	M	1430	1.7	M	1303	1.4	W	1440	1.6	TH	1504	1.1	SA	1543	1.3
				2043	4.6		1925	4.9		2048	4.8		2119	5.3		2147	5.1
14	0031	1.2	30	0308	1.2	14	0201	0.9	30	0315	1.1	14	0355	0.7	30	0413	0.9
	0700	4.9		0931	4.9		0813	5.2		0930	5.0		1000	5.5		1023	5.3
SU	1318	1.4	TU	1535	1.4	TU	1423	1.3	TH	1538	1.3	F	1609	1.0	SU	1640	1.0
	1940	4.7		2145	4.9		2041	5.0		2144	5.0		2219	5.4		2241	5.4
15	0211	1.2				15	0318	0.7	31	0407	0.9	15	0451	0.6			
	0829	5.1					0924	5.4		1019	5.2		1055	5.6			
M	1446	1.3				W	1535	1.1	F	1628	1.1	SA	1707	0.8			
	2105	4.9					2147	5.3		2231	5.3		2312	5.6			
16	0338	0.9				16	0425	0.6				16	0540	0.6			
	0946	5.4					1025	5.6					1143	5.6			
TU	1601	1.0				TH	1636	0.9				SU	1800	0.7			
	2213	5.3					2243	5.5					2359	5.7			

SOUTHEND-ON-SEA
2019

July			August			September										
Time	m		Time	m		Time	m									
1	0504	0.8	17	0033	5.6	1	0004	5.8	17	0127	6.3	17	0207	5.8		
	1113	5.5		0645	0.9		0629	0.8		0750	0.6		0811	0.8		
M	1734	0.9	W	1251	5.6	TH	1231	5.8	SA	1339	5.7	SU	1342	6.1		
	2331	5.6		1922	0.7		1910	0.5		2009	0.7		2030	0.1		
													2036	0.6		
2	0553	0.7	18	0114	5.6	2	0055	6.0	18	0206	5.7	2	0212	6.3		
	1200	5.7		0722	0.9		0719	0.7		0804	0.9		0832	0.6		
TU	1826	0.7	TH	1326	5.6	F	1318	5.9	SU	1411	5.7	M	1426	6.1		
				2000	0.7		2001	0.3		2036	0.6		2111	0.1		
													2104	0.7		
3	0019	5.8	19	0152	5.6	3	0144	6.2	19	0239	5.7	3	0257	6.2		
	0640	0.7		0754	0.9		0805	0.6		0835	0.9		0912	0.6		
W	1247	5.8	F	1401	5.6	SA	1404	6.0	M	1443	5.7	TU	1509	6.1		
	1916	0.6		2032	0.7		2048	0.2		2105	0.7		2148	0.3		
														0305	5.6	
														0913	1.0	
														1513	5.6	
														2131	0.9	
4	0107	5.9	20	0229	5.6	4	0233	6.2	20	0310	5.6	4	0341	6.0		
	0725	0.7		0824	0.9		0848	0.6		0907	0.9		0949	0.8		
TH	1333	5.8	SA	1436	5.6	SU	1449	6.0	TU	1513	5.6	W	1552	5.9		
	2006	0.5		2059	0.7		2132	0.2		2135	0.7		2223	0.5		
															0335	5.4
															0941	1.1
															1545	5.4
															2155	1.0
5	0156	6.0	21	0306	5.5	5	0321	6.1	21	0339	5.4	5	0425	5.7		
	0810	0.6		0856	1.0		0930	0.7		0939	1.0		1025	0.9		
F	1419	5.8	SU	1509	5.5	M	1534	5.9	W	1542	5.4	TH	1638	5.6		
	2054	0.4		2129	0.7		2214	0.3		2204	0.9		2259	0.8		
															0409	5.2
															1011	1.3
															1625	5.3
															2228	1.2
6	0246	6.0	22	0341	5.4	6	0408	5.9	22	0410	5.2	6	0510	5.3		
	0855	0.7		0930	1.0		1010	0.8		1009	1.2		1106	1.2		
SA	1505	5.7	M	1542	5.4	TU	1619	5.7	TH	1615	5.3	F	1731	5.3		
	2141	0.4		2202	0.8		2254	0.4		2230	1.0		2344	1.1		
															0453	5.0
															1055	1.4
															1718	5.1
															2322	1.4
7	0336	5.9	23	0415	5.2	7	0456	5.7	23	0445	5.1	7	0604	5.0		
	0940	0.8		1005	1.2		1052	1.0		1041	1.3		1204	1.4		
SU	1552	5.6	TU	1615	5.2	W	1708	5.6	F	1656	5.1	SA	1837	5.0		
	2228	0.4		2237	0.9		2337	0.7		2304	1.2					
															0553	4.8
															1205	1.6
															1832	4.9
8	0427	5.8	24	0450	5.1	8	0547	5.4	24	0531	4.9	8	0050	1.4		
	1026	0.9		1041	1.3		1139	1.1		1127	1.5		0713	4.8		
M	1642	5.5	W	1653	5.1	TH	1804	5.3	SA	1749	5.0	SU	1327	1.5		
	2317	0.5		2312	1.1					2358	1.4		1955	4.9		
															0053	1.6
															0720	4.7
															1353	1.5
															2007	4.9
9	0521	5.6	25	0531	4.9	9	0029	0.9	25	0633	4.8	9	0211	1.6		
	1116	1.0		1122	1.5		0644	5.2		1237	1.6		0836	4.7		
TU	1736	5.4	TH	1739	4.9	F	1241	1.3	SU	1904	4.8	M	1500	1.4		
				2356	1.2		1909	5.1					2118	5.0		
															0234	1.5
															0853	4.9
															1525	1.2
															2130	5.3
10	0011	0.6	26	0622	4.8	10	0133	1.1	26	0125	1.5	10	0333	1.5		
	0618	5.4		1215	1.6		0751	5.0		0755	4.8		0952	5.0		
W	1212	1.2	F	1838	4.8	SA	1358	1.4	M	1419	1.5	TU	1623	1.2		
	1837	5.3					2023	5.0		2032	4.9		2228	5.2		
															0354	1.2
															1005	5.3
															1640	0.8
															2237	5.7
11	0111	0.7	27	0058	1.3	11	0245	1.2	27	0259	1.4	11	0437	1.3		
	0720	5.3		0726	4.8		0906	5.0		0919	5.0		1050	5.2		
TH	1319	1.3	SA	1330	1.6	SU	1521	1.3	TU	1544	1.2	W	1721	0.9		
	1943	5.2		1952	4.8		2138	5.1		2149	5.2		2320	5.5		
															0459	0.9
															1102	5.6
															1743	0.5
															2331	6.0
12	0215	0.8	28	0220	1.3	12	0358	1.2	28	0414	1.1	12	0525	1.1		
	0826	5.2		0839	4.9		1016	5.1		1028	5.3		1134	5.4		
F	1431	1.3	SU	1458	1.4	M	1638	1.1	W	1657	0.9	TH	1804	0.8		
	2050	5.2		2107	5.0		2245	5.3		2254	5.6					
															0554	0.7
															1150	5.9
															1836	0.3
13	0320	0.9	29	0332	1.1	13	0458	1.1	29	0519	0.9	13	0001	5.6		
	0933	5.2		0948	5.1		1113	5.3		1124	5.6		0604	1.0		
SA	1543	1.2	M	1609	1.2	TU	1739	0.9	TH	1801	0.6	F	1210	5.6		
	2157	5.3		2212	5.3		2339	5.5		2350	5.9		1840	0.7		
															0019	6.2
															0643	0.6
															1234	6.1
															1923	0.2
14	0422	0.9	30	0436	1.0	14	0547	1.0	30	0615	0.8	14	0035	5.7		
	1035	5.3		1049	5.4		1157	5.4		1213	5.8		0639			

SOUTHEND-ON-SEA
2020

April			May			June											
Time	m		Time	m		Time	m										
1	0453	5.0	17	0148	1.3	1	0544	4.9	17	0225	1.2	1	0153	0.9	17	0323	1.0
	1048	1.3		0816	4.8		1148	1.5		0802	5.2		0802	5.2		0942	5.0
W	1720	4.8	F	1423	1.6	F	1812	4.7	SU	1447	1.5	M	1410	1.3	W	1547	1.3
	2320	1.3		2043	4.7					2100	4.8		2027	5.1		2156	5.0
2	0555	4.8	18	0318	1.2	2	0040	1.3	18	0326	1.0	2	0304	0.7	18	0414	0.9
	1200	1.5		0933	5.0		0706	4.9		0945	5.1		0910	5.4		1031	5.2
TH	1832	4.5	SA	1537	1.4	SA	1320	1.5	M	1544	1.3	TU	1520	1.1	TH	1638	1.1
				2150	4.9		1940	4.7		2155	5.0		2132	5.3		2244	5.2
3	0050	1.5	19	0424	0.9	3	0217	1.1	19	0416	0.9	3	0409	0.6	19	0502	0.9
	0723	4.7		1031	5.3		0828	5.1		1034	5.3		1011	5.6		1114	5.4
F	1345	1.6	SU	1631	1.2	SU	1443	1.3	TU	1632	1.1	W	1624	0.9	F	1726	1.0
	2008	4.6		2242	5.2		2058	5.0		2241	5.2		2229	5.6		2328	5.4
4	0240	1.3	20	0510	0.8	4	0333	0.8	20	0459	0.8	4	0507	0.4	20	0545	0.8
	0853	4.9		1116	5.5		0938	5.4		1114	5.4		1105	5.7		1154	5.5
SA	1514	1.3	M	1714	1.0	M	1553	1.0	W	1715	0.9	TH	1723	0.7	SA	1811	0.9
	2130	4.9		2323	5.4		2201	5.3		2322	5.4		2322	5.8			
5	0400	0.9	21	0546	0.7	5	0439	0.5	21	0538	0.7	5	0559	0.4	21	0009	5.5
	1005	5.3		1152	5.6		1037	5.7		1149	5.5		1154	5.8		0625	0.8
SU	1624	1.0	TU	1751	0.8	TU	1653	0.8	TH	1755	0.8	F	1818	0.6	SU	1233	5.6
	2232	5.3		2358	5.5		2255	5.6		2358	5.5					1854	0.8
6	0507	0.6	22	0617	0.6	6	0536	0.3	22	0615	0.7	6	0011	5.9	22	0050	5.6
	1104	5.7		1224	5.7		1128	5.9		1222	5.6		0646	0.4		0701	0.8
M	1722	0.8	W	1826	0.7	W	1747	0.6	F	1834	0.8	SA	1240	5.9	M	1312	5.6
	2323	5.6					2343	5.9					1909	0.5		1935	0.7
7	0604	0.3	23	0030	5.6	7	0626	0.2	23	0034	5.6	7	0059	6.0	23	0132	5.7
	1153	6.0		0648	0.5		1214	6.1		0649	0.7		0730	0.5		0736	0.8
TU	1814	0.6	TH	1254	5.7	TH	1838	0.5	SA	1256	5.7	SU	1324	5.9	TU	1352	5.6
				1859	0.7					1910	0.7		1957	0.5		2016	0.7
8	0009	5.9	24	0102	5.7	8	0029	6.1	24	0110	5.7	8	0147	6.0	24	0214	5.7
	0653	0.1		0718	0.5		0711	0.2		0720	0.7		0810	0.6		0815	0.8
W	1238	6.2	F	1324	5.8	F	1259	6.1	SU	1330	5.7	M	1408	5.8	W	1433	5.5
	1901	0.5		1932	0.7		1925	0.4		1945	0.7		2041	0.5		2059	0.7
9	0053	6.1	25	0134	5.8	9	0115	6.1	25	0146	5.7	9	0235	5.9	25	0258	5.6
	0737	0.0		0747	0.6		0752	0.2		0750	0.7		0846	0.8		0858	0.9
TH	1322	6.2	SA	1354	5.7	SA	1342	6.1	M	1405	5.6	TU	1451	5.6	TH	1514	5.4
	1945	0.4		2003	0.7		2009	0.4		2019	0.7		2121	0.7		2143	0.7
10	0136	6.2	26	0207	5.7	10	0201	6.1	26	0224	5.6	10	0322	5.7	26	0344	5.6
	0818	0.0		0815	0.6		0830	0.4		0823	0.8		0919	1.0		0944	1.0
F	1405	6.2	SU	1425	5.6	SU	1426	5.9	TU	1441	5.4	W	1533	5.4	F	1557	5.3
	2027	0.4		2034	0.7		2050	0.5		2056	0.8		2156	0.8		2229	0.7
11	0220	6.2	27	0239	5.6	11	0248	6.0	27	0304	5.5	11	0409	5.4	27	0433	5.4
	0854	0.2		0843	0.7		0904	0.6		0901	0.9		0955	1.2		1032	1.1
SA	1448	6.0	M	1456	5.4	M	1509	5.7	W	1519	5.3	TH	1616	5.2	SA	1645	5.2
	2105	0.5		2104	0.8		2128	0.6		2135	0.9		2233	0.9		2320	0.8
12	0305	6.1	28	0313	5.4	12	0336	5.7	28	0347	5.3	12	0457	5.2	28	0528	5.3
	0928	0.4		0912	0.9		0937	0.9		0945	1.1		1036	1.3		1125	1.2
SU	1530	5.8	TU	1529	5.2	TU	1552	5.4	TH	1602	5.1	F	1702	5.0	SU	1741	5.1
	2141	0.6		2135	0.9		2204	0.8		2221	0.9		2318	1.0			
13	0351	5.8	29	0352	5.3	13	0426	5.4	29	0438	5.2	13	0548	5.0	29	0019	0.8
	1000	0.7		0948	1.1		1015	1.1		1037	1.2		1127	1.5		0629	5.3
M	1614	5.4	W	1609	5.0	W	1639	5.1	F	1654	5.0	SA	1755	4.8	M	1226	1.3
	2217	0.8		2215	1.1		2247	1.0		2318	1.0					1846	5.1
14	0441	5.4	30	0440	5.1	14	0521	5.1	30	0539	5.1	14	0018	1.1	30	0125	0.8
	1040	1.0		1037	1.3		1105	1.4		1140	1.4		0645	4.8		0734	5.2
TU	1702	5.1	TH	1701	4.8	TH	1733	4.8	SA	1759	4.9	SU	1229	1.6	TU	1336	1.3
	2303	1.0		2312	1.2		2348	1.2					1856	4.7		1956	5.2
15	0541	5.1				15	0625	4.9	31	0034	1.0	15	0125	1.2			
	1135	1.4					1212	1.6		0650	5.1		0746	4.8			
W	1803	4.7				F	1841	4.6	SU	1254	1.4	M	1343	1.6			
										1914	4.9		2000	4.7			
16	0013	1.3				16	0110	1.2				16	0227	1.1			
	0654	4.8					0735	4.8					0846	4.8			
TH	1254	1.6				SA	1334	1.7				TU	1450	1.5			
	1921	4.6					1954	4.6					2101	4.9			

SOUTHEND-ON-SEA
2020

July			August			September											
Time	m		Time	m		Time	m										
1	0232	0.8	17	0331	1.2	1	0424	1.0	17	0458	1.2	1	0559	1.0	17	0616	0.8
	0841	5.3		0946	4.9		1036	5.3		1106	5.3		1205	5.6		1211	5.8
W	1449	1.2	F	1602	1.3	SA	1659	1.0	M	1733	0.9	TU	1839	0.6	TH	1855	0.4
	2105	5.3		2207	5.0		2304	5.4		2329	5.5						
2	0339	0.7	18	0428	1.1	2	0524	0.9	18	0551	1.0	2	0031	5.7	18	0038	6.1
	0947	5.4		1042	5.2		1133	5.4		1154	5.5		0638	0.9		0702	0.7
TH	1559	1.1	SA	1659	1.1	SU	1801	0.8	TU	1827	0.7	W	1241	5.6	F	1253	6.0
	2209	5.4		2301	5.2		2359	5.6					1918	0.5		1940	0.2
3	0441	0.7	19	0520	1.0	3	0615	0.9	19	0016	5.7	3	0107	5.8	19	0121	6.2
	1047	5.5		1130	5.4		1220	5.6		0638	0.9		0714	0.9		0744	0.6
F	1706	0.9	SU	1752	0.9	M	1853	0.6	W	1237	5.7	TH	1312	5.7	SA	1334	6.1
	2308	5.6		2349	5.4					1916	0.5		1951	0.5		2022	0.2
4	0538	0.7	20	0607	1.0	4	0045	5.7	20	0101	5.9	4	0140	5.8	20	0204	6.2
	1141	5.6		1214	5.5		0658	0.9		0722	0.8		0745	0.8		0825	0.6
SA	1806	0.7	M	1842	0.8	TU	1300	5.6	TH	1319	5.8	F	1344	5.8	SU	1416	6.2
							1938	0.5		2002	0.4		2018	0.6		2100	0.2
5	0002	5.7	21	0034	5.6	5	0126	5.8	21	0145	6.1	5	0212	5.8	21	0247	6.1
	0628	0.7		0650	0.9		0737	0.9		0803	0.7		0814	0.8		0904	0.6
SU	1228	5.7	TU	1257	5.6	W	1336	5.7	F	1400	5.9	SA	1416	5.8	M	1459	6.1
	1900	0.6		1929	0.7		2018	0.5		2044	0.3		2042	0.6		2136	0.4
6	0051	5.8	22	0118	5.8	6	0204	5.8	22	0229	6.1	6	0243	5.7	22	0330	5.9
	0713	0.7		0732	0.9		0811	0.9		0844	0.7		0842	0.9		0942	0.8
M	1312	5.7	W	1339	5.7	TH	1411	5.7	SA	1441	6.0	SU	1447	5.7	TU	1543	5.9
	1949	0.5		2014	0.6		2050	0.6		2124	0.2		2106	0.7		2211	0.6
7	0137	5.8	23	0203	5.9	7	0241	5.7	23	0313	6.0	7	0312	5.6	23	0414	5.6
	0754	0.8		0813	0.8		0840	0.9		0923	0.7		0910	1.0		1021	0.9
TU	1353	5.7	TH	1420	5.7	F	1446	5.7	SU	1522	5.9	M	1517	5.6	W	1632	5.6
	2034	0.5		2058	0.5		2116	0.6		2202	0.3		2132	0.8		2251	1.0
8	0222	5.8	24	0248	5.9	8	0317	5.6	24	0356	5.8	8	0340	5.4	24	0503	5.2
	0830	0.9		0855	0.8		0909	1.0		1001	0.8		0938	1.1		1108	1.2
W	1433	5.7	F	1502	5.7	SA	1519	5.6	M	1605	5.8	TU	1546	5.4	TH	1733	5.3
	2112	0.6		2141	0.4		2140	0.7		2240	0.5		2157	1.0		2345	1.3
9	0305	5.7	25	0333	5.8	9	0350	5.4	25	0442	5.6	9	0409	5.2	25	0605	4.9
	0902	1.0		0937	0.8		0939	1.1		1042	1.0		1005	1.3		1215	1.4
TH	1512	5.5	SA	1544	5.6	SU	1551	5.4	TU	1653	5.6	W	1619	5.2	F	1849	5.0
	2143	0.7		2222	0.5		2208	0.8		2322	0.8		2222	1.2			
10	0346	5.5	26	0419	5.7	10	0423	5.2	26	0533	5.3	10	0443	4.9	26	0101	1.6
	0934	1.1		1020	0.9		1010	1.2		1130	1.2		1038	1.5		0727	4.7
F	1550	5.4	SU	1628	5.5	M	1624	5.3	W	1752	5.3	TH	1701	4.9	SA	1350	1.5
	2211	0.8		2305	0.6		2238	1.0					2300	1.5		2015	5.0
11	0426	5.3	27	0508	5.5	11	0456	5.0	27	0017	1.1	11	0531	4.7	27	0233	1.6
	1008	1.2		1105	1.1		1044	1.4		0634	5.0		1130	1.7		0853	4.8
SA	1627	5.2	M	1718	5.4	TU	1701	5.0	TH	1237	1.4	F	1800	4.7	SU	1529	1.3
	2243	0.9		2353	0.7		2312	1.2		1906	5.1					2138	5.2
12	0507	5.1	28	0602	5.3	12	0535	4.8	28	0129	1.3	12	0004	1.7	28	0353	1.4
	1046	1.3		1157	1.2		1125	1.6		0750	4.9		0641	4.5		1004	5.1
SU	1708	5.1	TU	1817	5.3	W	1748	4.8	F	1403	1.4	SA	1259	1.8	M	1642	0.9
	2324	1.0					2359	1.4		2029	5.0		1927	4.6		2241	5.5
13	0550	4.9	29	0051	0.9	13	0628	4.6	29	0253	1.4	13	0152	1.8	29	0450	1.2
	1130	1.5		0704	5.2		1224	1.7		0913	4.9		0817	4.5		1058	5.4
M	1755	4.9	W	1304	1.3	TH	1854	4.6	SA	1538	1.3	SU	1450	1.6	TU	1733	0.7
				1928	5.2					2151	5.2		2058	4.8		2329	5.7
14	0014	1.2	30	0200	1.0	14	0113	1.6	30	0412	1.3	14	0325	1.6	30	0534	1.0
	0639	4.7		0814	5.1		0741	4.6		1025	5.2		0939	4.9		1140	5.5
TU	1225	1.6	TH	1422	1.3	F	1359	1.7	SU	1657	1.0	M	1607	1.2	W	1813	0.6
	1853	4.7		2044	5.1		2017	4.6		2259	5.4		2209	5.2			
15	0120	1.3	31	0313	1.0	15	0245	1.5	31	0512	1.1	15	0433	1.3			
	0738	4.7		0928	5.1		0902	4.7		1121	5.4		1039	5.3			
W	1339	1.7	F	1543	1.2	SA	1526	1.5	M	1754	0.7	TU	1710	0.9			
	2001	4.7		2157	5.2		2132	4.8		2350	5.6		2305	5.6			
16	0229	1.3				16	0357	1.4				16	0528	1.0			
	0844	4.8					1011	5.0					1128	5.6			
TH	1458	1.5				SU	1633	1.2				W	1806	0.6			
	2107	4.8					2235	5.2					2353	5.9			

SOUTHEND-ON-SEA
2020

October			November			December		
Time	m		Time	m		Time	m	
1	0008	5.8	17	0011	6.2	1	0038	5.8
	0611	0.9		0636	0.7		0646	0.8
TH	1214	5.7	SA	1225	6.1	SU	1244	5.8
	1846	0.6		1913	0.2		1905	0.7
2	0040	5.8	18	0055	6.3	2	0107	5.8
	0644	0.9		0721	0.6		0718	0.8
F	1244	5.8	SU	1308	6.2	M	1316	5.8
	1915	0.6		1955	0.2		1933	0.7
3	0110	5.8	19	0138	6.3	3	0136	5.8
	0716	0.8		0805	0.6		0749	0.9
SA	1314	5.8	M	1352	6.3	TU	1348	5.7
	1941	0.6		2034	0.3		1959	0.8
4	0139	5.8	20	0221	6.1	4	0206	5.6
	0745	0.8		0846	0.6		0819	0.9
SU	1345	5.9	TU	1437	6.2	W	1421	5.6
	2006	0.6		2110	0.5		2025	1.0
5	0208	5.8	21	0305	5.9	5	0236	5.5
	0814	0.9		0924	0.7		0848	1.0
M	1416	5.8	W	1525	5.9	TH	1454	5.5
	2032	0.7		2144	0.8		2052	1.1
6	0236	5.6	22	0349	5.5	6	0307	5.3
	0843	1.0		1004	0.9		0918	1.1
TU	1445	5.6	TH	1616	5.6	F	1531	5.3
	2057	0.9		2223	1.1		2124	1.3
7	0303	5.5	23	0438	5.2	7	0343	5.1
	0910	1.1		1050	1.1		0954	1.3
W	1515	5.4	F	1717	5.2	SA	1615	5.1
	2119	1.1		2315	1.5		2208	1.5
8	0332	5.3	24	0538	4.9	8	0429	4.9
	0935	1.2		1157	1.3		1044	1.4
TH	1549	5.2	SA	1830	5.0	SU	1712	4.9
	2144	1.3					2311	1.7
9	0406	5.0	25	0030	1.8	9	0532	4.7
	1006	1.4		0658	4.7		1203	1.5
F	1631	5.0	SU	1329	1.4	M	1826	4.8
	2223	1.5		1951	4.9			
10	0452	4.8	26	0159	1.8	10	0038	1.8
	1056	1.5		0820	4.7		0656	4.6
SA	1728	4.8	M	1459	1.2	TU	1344	1.4
	2327	1.8		2108	5.1		1950	5.0
11	0558	4.6	27	0317	1.6	11	0206	1.6
	1220	1.7		0929	5.0		0821	4.9
SU	1850	4.7	TU	1608	1.0	W	1501	1.1
				2210	5.4		2103	5.3
12	0109	1.9	28	0414	1.3	12	0320	1.3
	0734	4.5		1023	5.2		0928	5.2
M	1416	1.5	W	1657	0.8	TH	1607	0.8
	2023	4.9		2258	5.6		2205	5.6
13	0247	1.6	29	0459	1.1	13	0422	1.1
	0901	4.8		1106	5.4		1024	5.6
TU	1536	1.2	TH	1734	0.8	F	1705	0.5
	2138	5.3		2336	5.7		2258	5.9
14	0359	1.3	30	0536	1.0	14	0518	0.9
	1005	5.3		1141	5.6		1113	5.9
W	1641	0.8	F	1806	0.7	SA	1757	0.4
	2237	5.7					2346	6.1
15	0457	1.0	31	0008	5.7	15	0610	0.7
	1056	5.6		0612	0.9		1200	6.1
TH	1737	0.5	SA	1213	5.7	SU	1845	0.3
	2326	6.0		1836	0.7			
16	0548	0.8				16	0031	6.1
	1142	5.9					0700	0.6
F	1827	0.3				M	1246	6.2
							1929	0.4
						16	0059	5.9
							0734	0.6
						W	1322	6.0
							1951	0.7

SOUTHEND-ON-SEA
2021

January			February			March											
Time	m		Time	m		Time	m										
1	0133	5.5	17	0254	5.6	1	0236	5.7	17	0336	5.5	1	0138	5.8	17	0235	5.8
	0757	0.8		0931	0.6		0912	0.4		0949	0.7		0816	0.3		0850	0.5
F	1354	5.6	SU	1527	5.6	M	1504	5.8	W	1605	5.3	M	1403	6.0	W	1459	5.6
	1954	0.9		2121	1.0		2108	0.7		2151	1.0		2016	0.6		2055	0.8
2	0211	5.5	18	0332	5.5	2	0314	5.6	18	0408	5.3	2	0216	5.9	18	0306	5.6
	0836	0.8		0959	0.7		0950	0.4		1016	0.8		0854	0.2		0914	0.7
SA	1434	5.6	M	1607	5.4	TU	1545	5.7	TH	1636	5.1	TU	1444	6.0	TH	1527	5.4
	2033	0.9		2151	1.1		2148	0.8		2221	1.2		2054	0.6		2121	0.9
3	0249	5.4	19	0408	5.3	3	0353	5.5	19	0442	5.1	3	0255	5.9	19	0335	5.4
	0918	0.7		1026	0.8		1028	0.5		1048	1.1		0931	0.2		0939	0.8
SU	1516	5.6	TU	1645	5.2	W	1629	5.5	F	1711	4.8	W	1525	5.9	F	1554	5.2
	2116	1.0		2225	1.2		2228	0.9		2258	1.4		2131	0.6		2147	1.0
4	0327	5.3	20	0446	5.2	4	0436	5.4	20	0524	4.8	4	0335	5.8	20	0406	5.2
	1000	0.8		1100	1.0		1109	0.7		1129	1.3		1005	0.4		1004	1.0
M	1600	5.4	W	1725	4.9	TH	1717	5.3	SA	1757	4.6	TH	1607	5.6	SA	1626	5.0
	2201	1.1		2303	1.4		2312	1.1		2348	1.6		2208	0.7		2217	1.2
5	0409	5.3	21	0528	4.9	5	0527	5.3	21	0622	4.6	5	0418	5.6	21	0444	4.9
	1044	0.8		1143	1.2		1159	0.8		1233	1.6		1042	0.6		1038	1.3
TU	1648	5.3	TH	1810	4.7	F	1813	5.1	SU	1903	4.4	F	1652	5.4	SU	1707	4.7
	2247	1.2		2351	1.6								2250	0.9		2301	1.4
6	0456	5.2	22	0621	4.7	6	0009	1.3	22	0110	1.7	6	0509	5.4	22	0536	4.6
	1134	0.9		1243	1.3		0633	5.1		0745	4.4		1130	0.9		1132	1.6
W	1743	5.2	F	1905	4.6	SA	1306	1.0	M	1414	1.7	SA	1746	5.0	M	1807	4.4
	2339	1.3					1921	4.9		2031	4.4		2345	1.2			
7	0553	5.1	23	0057	1.7	7	0126	1.4	23	0257	1.6	7	0616	5.1	23	0011	1.6
	1234	0.9		0729	4.6		0754	5.0		0912	4.5		1237	1.2		0652	4.4
TH	1845	5.1	SA	1358	1.4	SU	1424	1.1	TU	1536	1.5	SU	1856	4.8	TU	1306	1.8
				2014	4.5		2041	4.9		2152	4.6					1936	4.3
8	0043	1.4	24	0226	1.7	8	0253	1.3	24	0410	1.3	8	0105	1.3	24	0211	1.6
	0703	5.1		0844	4.6		0918	5.0		1021	4.9		0742	4.9		0828	4.5
F	1344	0.9	SU	1508	1.4	M	1543	1.1	W	1640	1.3	M	1402	1.4	W	1455	1.7
	1954	5.1		2125	4.7		2200	5.0		2251	5.0		2025	4.7		2110	4.5
9	0159	1.4	25	0339	1.5	9	0420	1.1	25	0511	1.0	9	0244	1.3	25	0336	1.3
	0819	5.1		0951	4.8		1034	5.2		1115	5.2		0912	5.0		0947	4.8
SA	1455	0.9	M	1610	1.3	TU	1654	1.0	TH	1733	1.1	TU	1532	1.3	TH	1608	1.4
	2104	5.2		2227	4.9		2306	5.2		2338	5.3		2150	4.9		2217	4.9
10	0315	1.3	26	0440	1.2	10	0534	0.8	26	0604	0.8	10	0421	1.1	26	0441	1.0
	0931	5.2		1048	5.0		1136	5.5		1200	5.5		1030	5.2		1046	5.3
SU	1603	0.8	TU	1705	1.2	W	1751	0.9	F	1817	0.9	W	1643	1.1	F	1703	1.1
	2212	5.3		2317	5.1		2359	5.4					2255	5.2		2307	5.3
11	0428	1.1	27	0534	1.0	11	0631	0.6	27	0020	5.5	11	0528	0.7	27	0537	0.7
	1036	5.4		1137	5.2		1226	5.7		0651	0.6		1128	5.5		1133	5.6
M	1707	0.8	W	1753	1.1	TH	1839	0.8	SA	1242	5.7	TH	1736	0.9	SA	1751	0.9
	2312	5.4								1858	0.8		2345	5.4		2351	5.6
12	0536	0.8	28	0001	5.3	12	0042	5.6	28	0059	5.7	12	0618	0.5	28	0626	0.4
	1135	5.6		0623	0.9		0718	0.5		0735	0.4		1214	5.7		1216	5.9
TU	1803	0.7	TH	1220	5.4	F	1308	5.8	SU	1323	5.9	F	1819	0.8	SU	1835	0.7
				1834	1.0		1920	0.7		1938	0.7						
13	0004	5.6	29	0041	5.5	13	0120	5.7	29	0025	5.6	13	0025	5.6	29	0031	5.8
	0635	0.6		0708	0.7		0800	0.4		0659	0.4		0659	0.4		0711	0.3
W	1228	5.8	F	1301	5.6	SA	1347	5.8	SA	1251	5.8	M	1251	5.8	M	1258	6.1
	1852	0.7		1912	0.9		1957	0.7		1857	0.7		1857	0.7		1917	0.6
14	0051	5.7	30	0120	5.6	14	0155	5.7	14	0058	5.7	14	0058	5.7	30	0112	6.0
	0728	0.5		0751	0.6		0835	0.4		0734	0.4		0734	0.4		0752	0.1
TH	1316	5.8	SA	1341	5.7	SU	1424	5.8	SU	1325	5.8	TU	1325	5.8	TU	1339	6.2
	1937	0.7		1950	0.8		2028	0.7		1931	0.7		1931	0.7		1958	0.5
15	0134	5.7	31	0158	5.6	15	0230	5.8	15	0130	5.8	15	0130	5.8	31	0153	6.1
	0815	0.5		0832	0.5		0903	0.5		0803	0.4		0803	0.4		0831	0.1
F	1402	5.9	SU	1422	5.8	M	1500	5.7	M	1357	5.8	M	1357	5.8	W	1421	6.1
	2017	0.8		2029	0.7		2056	0.8		2001	0.6		2001	0.6		2037	0.5
16	0215	5.7				16	0304	5.7	16	0202	5.8	16	0202	5.8			
	0857	0.5					0925	0.6		0827	0.5		0827	0.5			
SA	1445	5.8				TU	1533	5.5	TU	1429	5.8	TU	1429	5.8			
	2051	0.9					2122	0.9		2029	0.7		2029	0.7			

SOUTHEND-ON-SEA
2021

April			May			June					
Time	m		Time	m		Time	m				
1	0234	6.1	17	0309	5.4	1	0305	6.0	17	0444	5.1
	0907	0.2		0906	0.9		0922	0.5		1035	1.2
TH	1503	6.0	SA	1522	5.2	SA	1529	5.7	TU	1658	5.0
	2115	0.5		2122	1.0		2143	0.6		2323	0.9
2	0318	6.0	18	0341	5.2	2	0356	5.8	2	0542	5.3
	0942	0.4		0932	1.1		1002	0.8		1129	1.4
F	1546	5.7	SU	1554	5.0	SU	1617	5.4	W	1756	5.0
	2153	0.6		2151	1.1		2228	0.8		2228	1.2
3	0405	5.7	19	0419	5.0	3	0454	5.4	3	0028	1.0
	1019	0.7		1006	1.3		1050	1.2		0645	5.1
SA	1632	5.4	M	1635	4.8	M	1714	5.0	TH	1236	1.5
	2235	0.8		2233	1.3		2326	1.0		1900	4.9
4	0459	5.4	20	0509	4.7	4	0600	5.1	4	0136	1.0
	1107	1.0		1059	1.6		1155	1.4		0750	5.0
SU	1727	5.0	TU	1732	4.5	TU	1823	4.8	F	1348	1.5
	2331	1.1		2340	1.5					2005	4.9
5	0609	5.1	21	0619	4.6	5	0049	1.1	5	0240	1.0
	1215	1.4		1223	1.8		0715	5.0		0854	5.1
M	1840	4.7	W	1853	4.4	W	1317	1.6	SA	1453	1.4
							1940	4.8		2106	5.0
6	0056	1.3	22	0129	1.5	6	0218	1.1	6	0335	0.9
	0733	4.9		0747	4.6		0831	5.1		0951	5.2
TU	1344	1.5	TH	1406	1.7	TH	1438	1.5	SU	1549	1.2
	2008	4.7		2024	4.6		2053	4.9		2201	5.1
7	0239	1.2	23	0258	1.2	7	0335	0.9	7	0422	0.9
	0900	5.0		0906	4.9		0940	5.3		1039	5.3
W	1513	1.4	F	1524	1.4	F	1543	1.3	M	1638	1.1
	2128	4.9		2135	4.9		2154	5.1		2248	5.3
8	0409	0.9	24	0405	0.9	8	0432	0.8	8	0504	0.8
	1013	5.3		1009	5.4		1035	5.4		1120	5.4
TH	1621	1.2	SA	1625	1.1	SA	1634	1.1	TU	1723	0.9
	2231	5.2		2230	5.3		2244	5.3		2330	5.4
9	0509	0.7	25	0503	0.6	9	0515	0.7	9	0544	0.8
	1108	5.6		1101	5.7		1118	5.5		1157	5.5
F	1711	1.0	SU	1718	0.8	SU	1717	0.9	W	1806	0.9
	2320	5.4		2317	5.6		2325	5.4			
10	0553	0.5	26	0555	0.4	10	0549	0.7	10	0009	5.5
	1150	5.7		1147	5.9		1155	5.6		0621	0.8
SA	1751	0.8	M	1807	0.7	M	1755	0.8	TH	1232	5.5
	2358	5.5								1846	0.8
11	0629	0.5	27	0002	5.9	11	0000	5.6	11	0046	5.5
	1226	5.7		0643	0.2		0620	0.6		0655	0.9
SU	1827	0.7	TU	1231	6.1	TU	1227	5.6	F	1306	5.5
				1854	0.6		1832	0.7		1922	0.8
12	0031	5.6	28	0046	6.1	12	0034	5.7	12	0123	5.5
	0659	0.5		0726	0.1		0650	0.6		0725	0.9
M	1257	5.8	W	1315	6.2	W	1257	5.7	SA	1340	5.5
	1901	0.7		1939	0.5		1907	0.7		1956	0.8
13	0102	5.8	29	0131	6.2	13	0108	5.7	13	0200	5.5
	0726	0.5		0807	0.2		0719	0.7		0756	1.0
TU	1327	5.8	TH	1359	6.1	TH	1328	5.6	SU	1415	5.4
	1933	0.6		2022	0.4		1939	0.7		2031	0.8
14	0134	5.8	30	0217	6.2	14	0142	5.6	14	0237	5.4
	0751	0.5		0845	0.3		0747	0.8		0830	1.0
W	1357	5.7	F	1443	5.9	F	1359	5.6	M	1450	5.3
	2002	0.7		2103	0.5		2009	0.8		2108	0.9
15	0206	5.8				15	0216	5.5	15	0316	5.3
	0816	0.6					0814	0.9		0909	1.1
TH	1426	5.6				SA	1430	5.4	TU	1527	5.2
	2030	0.8					2039	0.9		2149	0.9
16	0238	5.6				16	0250	5.4	16	0357	5.2
	0842	0.7					0842	1.0		0952	1.2
F	1454	5.4				SU	1501	5.2	W	1607	5.1
	2057	0.9					2110	1.0		2233	1.0

SOUTHEND-ON-SEA
2021

July			August			September											
Time	m		Time	m		Time	m										
1	0514	5.3	17	0515	5.3	1	0558	4.9	17	0025	1.1	1	0015	1.7	17	0258	1.5
	1056	1.3		1112	1.2		1137	1.5		0643	5.0		0647	4.4		0915	4.9
TH	1720	5.2	SA	1723	5.2	SU	1809	4.9	TU	1246	1.4	W	1258	1.8	F	1550	1.2
	2346	0.9		2357	0.9					1913	5.0		1932	4.4		2157	5.3
2	0604	5.1	18	0610	5.2	2	0022	1.3	18	0144	1.2	2	0157	1.9	18	0416	1.3
	1143	1.4		1206	1.3		0650	4.7		0800	4.9		0817	4.4		1026	5.2
F	1811	5.0	SU	1824	5.1	M	1238	1.7	W	1415	1.4	TH	1445	1.7	SA	1704	0.8
							1912	4.7		2039	5.0		2059	4.6		2302	5.6
3	0037	1.0	19	0059	0.9	3	0133	1.5	19	0307	1.2	3	0325	1.7	19	0514	1.0
	0658	4.9		0714	5.1		0755	4.6		0923	5.0		0938	4.7		1120	5.5
SA	1242	1.6	M	1315	1.4	TU	1405	1.7	TH	1547	1.2	F	1559	1.4	SU	1758	0.5
	1909	4.9		1937	5.1		2025	4.6		2159	5.2		2209	4.9		2351	5.8
4	0136	1.1	20	0211	0.9	4	0248	1.5	20	0425	1.1	4	0430	1.5	20	0600	0.9
	0756	4.8		0825	5.1		0908	4.7		1036	5.2		1038	5.0		1203	5.7
SU	1352	1.6	TU	1435	1.3	W	1523	1.5	F	1708	0.9	SA	1659	1.1	M	1842	0.4
	2012	4.8		2053	5.2		2136	4.8		2308	5.5		2303	5.2			
5	0235	1.2	21	0324	0.9	5	0355	1.4	21	0528	1.0	5	0521	1.2	21	0032	5.9
	0857	4.9		0936	5.2		1013	4.9		1134	5.5		1124	5.3		0641	0.8
M	1459	1.5	W	1553	1.2	TH	1628	1.3	SA	1810	0.6	SU	1750	0.9	TU	1239	5.8
	2114	4.9		2204	5.4		2237	5.0					2347	5.5		1920	0.4
6	0332	1.1	22	0434	0.9	6	0454	1.3	22	0003	5.8	6	0604	1.1	22	0108	5.9
	0955	5.0		1042	5.4		1106	5.1		0620	0.8		1204	5.5		0718	0.8
TU	1559	1.3	TH	1707	0.9	F	1725	1.1	SU	1221	5.7	M	1836	0.7	W	1312	5.9
	2211	5.0		2308	5.6		2328	5.2		1901	0.4					1953	0.4
7	0426	1.1	23	0537	0.8	7	0544	1.2	23	0050	5.9	7	0027	5.7	23	0141	5.9
	1046	5.1		1140	5.6		1151	5.3		0705	0.8		0643	1.0		0751	0.8
W	1655	1.1	F	1813	0.7	SA	1814	0.9	M	1302	5.8	TU	1241	5.7	TH	1345	5.9
	2302	5.2								1946	0.3		1917	0.5		2021	0.5
8	0516	1.0	24	0006	5.8	8	0012	5.4	24	0131	6.0	8	0104	5.9	24	0213	5.9
	1131	5.3		0632	0.7		0626	1.1		0745	0.7		0721	0.9		0821	0.8
TH	1745	1.0	SA	1231	5.7	SU	1230	5.5	TU	1339	5.9	W	1317	5.8	F	1418	5.9
	2348	5.3		1911	0.5		1858	0.8		2025	0.3		1957	0.4		2043	0.7
9	0601	1.0	25	0058	5.9	9	0051	5.6	25	0210	6.0	9	0143	6.0	25	0244	5.7
	1211	5.4		0721	0.7		0704	1.0		0821	0.8		0758	0.8		0847	0.9
F	1830	0.9	SU	1317	5.8	M	1307	5.6	W	1415	5.9	TH	1354	5.9	SA	1450	5.7
				2001	0.4		1939	0.7		2058	0.4		2035	0.3		2105	0.8
10	0029	5.4	26	0146	6.0	10	0129	5.7	26	0247	5.9	10	0221	6.0	26	0313	5.5
	0640	1.0		0805	0.7		0739	1.0		0852	0.8		0835	0.7		0912	1.1
SA	1249	5.4	M	1401	5.8	TU	1344	5.7	TH	1450	5.8	F	1431	5.9	SU	1522	5.5
	1911	0.8		2047	0.3		2018	0.6		2124	0.6		2110	0.4		2127	1.0
11	0108	5.5	27	0232	6.0	11	0207	5.8	27	0322	5.7	11	0300	5.9	27	0341	5.3
	0714	1.0		0844	0.8		0815	0.9		0918	1.0		0912	0.8		0938	1.2
SU	1326	5.5	TU	1442	5.8	W	1420	5.7	F	1524	5.7	SA	1509	5.9	M	1553	5.3
	1950	0.8		2127	0.4		2057	0.5		2145	0.7		2145	0.5		2151	1.2
12	0147	5.5	28	0315	5.8	12	0246	5.8	28	0354	5.4	12	0340	5.7	28	0410	5.0
	0747	1.0		0919	0.9		0853	0.8		0944	1.1		0949	0.9		1007	1.4
M	1402	5.5	W	1522	5.7	TH	1456	5.7	SA	1557	5.5	SU	1550	5.7	TU	1630	5.0
	2029	0.7		2200	0.5		2134	0.5		2208	0.9		2219	0.7		2223	1.5
13	0225	5.6	29	0357	5.6	13	0325	5.7	29	0426	5.2	13	0422	5.4	29	0448	4.7
	0824	1.0		0949	1.0		0931	0.9		1012	1.2		1028	1.1		1049	1.6
TU	1439	5.5	TH	1600	5.6	F	1532	5.6	SU	1632	5.2	M	1638	5.5	W	1720	4.7
	2108	0.7		2227	0.7		2209	0.6		2236	1.1		2301	1.0		2313	1.8
14	0304	5.5	30	0436	5.4	14	0405	5.6	30	0500	4.9	14	0512	5.1	30	0545	4.4
	0904	1.0		1019	1.2		1008	1.0		1047	1.4		1118	1.3		1159	1.8
W	1515	5.4	F	1638	5.4	SA	1611	5.5	M	1713	4.9	TU	1739	5.2	TH	1835	4.4
	2148	0.7		2254	0.9		2245	0.7		2315	1.4						
15	0345	5.5	31	0516	5.1	15	0449	5.4	31	0543	4.7	15	0002	1.3	16	0126	1.5
	0945	1.0		1053	1.3		1049	1.1		1136	1.7		0618	4.9		0746	4.7
TH	1553	5.3	SA	1719	5.1	SU	1657	5.4	TU	1810	4.6	W	1231	1.5		1410	1.5
	2227	0.7		2330	1.1		2327	0.9					1903	5.0		2034	5.0
16	0428	5.4				16	0539	5.2				16	0126	1.5			
	1027	1.1					1138	1.3					0746	4.7			
F	1634	5.3				M	1755	5.2					1410	1.5			
	2309	0.8											2034	5.0			

SOUTHEND-ON-SEA
2021

October			November			December											
Time	m		Time	m		Time	m										
1	0045	2.1	17	0354	1.3	1	0302	1.7	17	0458	1.1	1	0311	1.4	17	0507	1.1
	0715	4.3		1003	5.2		0910	4.9		1105	5.5		0920	5.2		1114	5.3
F	1400	1.8	SU	1645	0.8	M	1543	1.1	W	1735	0.8	W	1556	0.8	F	1730	1.0
	2013	4.5		2241	5.6		2144	5.3		2336	5.6		2157	5.5		2343	5.4
2	0243	1.9	18	0449	1.1	2	0402	1.3	18	0539	1.0	2	0412	1.2	18	0552	1.0
	0854	4.5		1056	5.5		1005	5.3		1142	5.6		1016	5.5		1154	5.4
SA	1523	1.5	M	1734	0.6	TU	1639	0.8	TH	1807	0.8	TH	1652	0.6	SA	1808	1.0
	2131	4.8		2328	5.8		2236	5.6					2250	5.8			
3	0355	1.6	19	0533	1.0	3	0453	1.1	19	0010	5.6	3	0509	1.0	19	0018	5.4
	1000	4.9		1137	5.6		1052	5.6		0617	0.9		1107	5.8		0633	0.9
SU	1625	1.1	TU	1813	0.5	W	1729	0.6	F	1216	5.7	F	1745	0.5	SU	1232	5.5
	2229	5.3					2321	5.9		1837	0.8		2339	5.9		1843	1.0
4	0447	1.3	20	0007	5.8	4	0541	0.9	20	0041	5.7	4	0604	0.8	20	0052	5.5
	1048	5.3		0611	0.9		1136	5.9		0654	0.8		1156	6.0		0710	0.9
M	1718	0.8	W	1212	5.7	TH	1816	0.4	SA	1250	5.7	SA	1834	0.5	M	1308	5.5
	2315	5.6		1846	0.6					1907	0.8					1914	1.1
5	0532	1.1	21	0040	5.8	5	0005	6.1	21	0111	5.7	5	0026	6.0	21	0125	5.5
	1130	5.6		0647	0.8		0628	0.8		0727	0.9		0656	0.7		0743	0.9
TU	1805	0.6	TH	1243	5.8	F	1219	6.1	SU	1324	5.7	SU	1246	6.1	TU	1344	5.5
	2355	5.9		1915	0.6		1900	0.4		1934	0.9		1921	0.5		1942	1.1
6	0614	0.9	22	0110	5.8	6	0047	6.1	22	0142	5.6	6	0113	6.0	22	0158	5.4
	1209	5.8		0721	0.8		0714	0.7		0757	0.9		0747	0.6		0816	0.9
W	1849	0.5	F	1315	5.9	SA	1303	6.2	M	1359	5.6	M	1336	6.1	W	1420	5.4
				1941	0.7		1942	0.4		2000	1.0		2006	0.6		2014	1.1
7	0034	6.0	23	0140	5.8	7	0131	6.1	23	0213	5.5	7	0201	5.9	23	0232	5.3
	0655	0.8		0752	0.8		0758	0.7		0826	1.0		0836	0.6		0852	0.9
TH	1247	6.0	SA	1348	5.8	SU	1348	6.2	TU	1433	5.4	TU	1428	6.1	TH	1457	5.3
	1929	0.3		2005	0.8		2022	0.5		2027	1.2		2049	0.8		2050	1.1
8	0114	6.2	24	0209	5.7	8	0215	6.0	24	0243	5.3	8	0249	5.7	24	0306	5.2
	0736	0.7		0819	0.9		0841	0.7		0857	1.1		0923	0.6		0930	1.0
F	1326	6.1	SU	1421	5.7	M	1436	6.1	W	1508	5.2	W	1521	5.9	F	1534	5.2
	2008	0.3		2028	0.9		2100	0.7		2058	1.3		2131	1.0		2130	1.2
9	0155	6.2	25	0238	5.5	9	0300	5.8	25	0316	5.1	9	0338	5.5	25	0342	5.1
	0816	0.7		0845	1.1		0923	0.8		0931	1.2		1011	0.7		1010	1.0
SA	1407	6.1	M	1453	5.5	TU	1527	5.8	TH	1546	5.1	TH	1616	5.6	SA	1616	5.2
	2045	0.4		2052	1.1		2141	0.9		2135	1.4		2215	1.2		2212	1.3
10	0235	6.0	26	0305	5.3	10	0347	5.4	26	0353	5.0	10	0429	5.3	26	0423	5.0
	0854	0.7		0911	1.2		1009	0.9		1012	1.3		1103	0.9		1053	1.1
SU	1449	6.0	TU	1525	5.2	W	1623	5.5	F	1631	4.9	F	1714	5.4	SU	1703	5.1
	2120	0.6		2116	1.3		2228	1.3		2222	1.6		2305	1.4		2258	1.4
11	0317	5.8	27	0335	5.1	11	0442	5.1	27	0441	4.8	11	0526	5.1	27	0511	5.0
	0932	0.8		0940	1.3		1105	1.1		1106	1.4		1202	1.0		1144	1.1
M	1535	5.8	W	1602	5.0	TH	1729	5.2	SA	1727	4.8	SA	1815	5.2	M	1759	5.0
	2157	0.8		2149	1.5		2328	1.5		2323	1.8					2354	1.5
12	0401	5.4	28	0412	4.8	12	0550	4.9	28	0542	4.7	12	0005	1.6	28	0611	4.9
	1014	1.0		1020	1.5		1223	1.2		1221	1.4		0629	5.0		1249	1.1
TU	1627	5.5	TH	1649	4.8	F	1843	5.1	SU	1836	4.8	SU	1308	1.1	TU	1904	5.0
	2242	1.2		2237	1.8								1919	5.0			
13	0453	5.1	29	0505	4.6	13	0045	1.7	29	0039	1.8	13	0114	1.6	29	0102	1.5
	1107	1.2		1122	1.6		0708	4.8		0658	4.7		0736	4.9		0723	5.0
W	1734	5.2	F	1754	4.6	SA	1349	1.2	M	1346	1.3	M	1413	1.1	W	1403	1.0
	2344	1.5		2354	2.0		1959	5.1		1950	4.9		2024	5.0		2014	5.1
14	0604	4.8	30	0621	4.4	14	0206	1.6	30	0200	1.7	14	0223	1.6	30	0220	1.4
	1226	1.4		1308	1.7		0823	4.9		0816	4.9		0840	5.0		0838	5.1
TH	1858	5.0	SA	1920	4.6	SU	1507	1.0	TU	1455	1.1	TU	1513	1.1	TH	1513	0.9
							2110	5.3		2058	5.2		2125	5.1		2121	5.3
15	0110	1.7	31	0138	2.0	15	0316	1.4	15	0324	1.4	15	0324	1.4	31	0334	1.2
	0733	4.7		0755	4.5		0928	5.1		0939	5.1		0939	5.1		0946	5.3
F	1408	1.3	SU	1438	1.4	M	1609	0.8	W	1605	1.0	W	1605	1.0	F	1617	0.8
	2025	5.1		2041	4.9		2209	5.5		2219	5.2		2219	5.2		2223	5.5
16	0241	1.6				16	0412	1.2	16	0418	1.3	16	0418	1.3			
	0857	4.9					1021	5.3		1030	5.2		1030	5.2			
SA	1539	1.0				TU	1657	0.8	TH	1649	1.0	TH	1649	1.0			
	2142	5.4					2257	5.6		2304	5.3		2304	5.3			